



自分に合ったインターンが見つかる！

# くまもと インターンシップナビ

2025年卒～2027年卒の大学生等の皆様向け

## インターンシップマニュアル

# (1) インターンシップとは？

## 就業前に企業などで「就業体験」をすること

インターンシップとは、社会に出る前に、社会人になるとはどういうことか、業種や職種による仕事内容の違いややりがいとは何か、会社によってどんな風土の違いがあるのか、企業の中に実際に飛び込んで、それらを体験したり、話を聞いたりできる場です。社会に出ると、入社した企業や取引先としてかかわる企業以外は、なかなかその企業の詳細について知るチャンスがないもの。また実際に就職活動が始まると、忙しいし、焦りも出てきて、「できるだけたくさんの企業を見よう！」と思う余裕がなくなってしまうことも多いでしょう。低学年のうちから、インターンシップという形で広く体験できるこの機会をぜひ活用しましょう。業界、企業を限定せず、社会や企業を知るために、そして多様な価値観と出会うために、まずは気軽に参加してみてください。



## 社会を知り「自分を知る」ための一つの手段

「就職するためには、インターンシップに参加した方がいいのかな？」と思う人もいるかもしれませんが、もし「インターンシップ」＝「採用選考」と考えているならば、基本的にはそうではありません。「そこに参加しなければ内定の道が開かれない」ということではなく、企業はもとより社会人や同級生との「出会いの場」です。インターンシップに参加することで、自分が何を面白いと感じ、何にやりがいを感じるのかを知ることができます。インターンシップに参加することで、社会という外の世界を見ることによって、自身の価値観や志向がはっきりし、目指す道が見えてきます。



## (2) インターンシップの種類

2023年3月「採用と大学教育の未来に関する産学協議会」で、政府が定める現行の就職活動日程ルールを前提に、インターンシップにおいて学生は企業の実務を必ず体験すると定義されました。つまり、これまでは1日の企業説明会などについてもインターンシップと呼んでいましたが、今後は実務体験を含む内容をインターンシップと呼ぶ必要があります。なお、これまでの1dayでの業界・企業説明会については「オープン・カンパニー」や「キャリア教育」と呼称するようになります。

※くまもとインターンシップナビでは、便宜上TYPE①～④をすべてインターンシップと呼んでいます。

	就業体験	実施内容	参加機関	学生情報の採用活動への活用
<b>TYPE①</b> オープンカンパニー	なし	企業・就職情報会社や大学キャリアセンターが主催するイベント・説明会	単日	不可
<b>TYPE②</b> キャリア教育	任意	大学等が主催する授業 産学協働プログラム	授業・プログラムによる	不可
<b>TYPE③</b> 汎用的能力／専門活用型 インターンシップ	必須	企業単独または大学が外部と連携して実施する適性・汎用的能力ないしは専門性を重視したプログラム	汎用的能力活用型は短期 (5日以上) 専門活用型は長期 (2週間以上)	採用活動開始以降に限り可
<b>TYPE④</b> 高度専門型 インターンシップ	必須	ジョブ型研究インターンシップ (文科省・経団連が共同で試行中) 高度な専門性を重視した修士課程学生向けインターンシップ	長期 (2か月以上)	採用活動開始以降に限り可

幅広い仕事・業界・社会  
を経験できる

社会を知るためのさまざまな手段の中で、インターンシップのメリットは「仕事の現場」あるいはそれに近い場を経験できることです。たとえ期間は短くても、効率的にその会社の概要やさまざまな職種の仕事内容、仕事のやりがいや面白さを感じられる内容になっています。

価値観の異なる社会人、  
同級生と出会える

インターンシップに参加することで、価値観や行動スタイルの違う学生や社会人の先輩とも多く出会えます。そうした人たちと触れ合うことで、刺激を得て、視界が広がるはずです。

刺激を受けて将来を  
模索するきっかけに

インターンシップでの経験は、学生生活の中ではなかなか味わうことができません。オフィスに入って空気を吸ってみる、仕事の緊張感を肌で感じる、活躍する先輩の話を直に聞いてみる。そうしたインターンシップでの経験が刺激となり、学生生活の過ごし方を考えたり、将来の進む道を真剣に模索するきっかけになるはずです。

## (4) インターンシップの選び方

就職活動において“こだわりすぎ”は禁物です。「自分はこの業界・企業しか行きたくない」と固執してしまうと、自分の視野を狭めて選択肢を減らしてしまうため、インターンシップを選ぶ・参加する際には、選び方を押さえることも重要です。選び方は様々ですが代表的な3つの選び方をご紹介します。

### 業界・企業で選ぶ

行きたい企業が決まっている場合は、その企業が開催しているインターンシップを選びましょう。どのような社員が働いているのか、仕事はどのように進めるのか、などその企業ならではの事業内容や文化を知ることができます。

行きたい企業が決まっていない場合は、興味のある業界のインターンシップに参加してみて業界への理解を深めることをオススメします。

### 職種で選ぶ

「企画がしたい」「営業をやりたい」など職種がある程度決まっている場合は、職種でインターンシップを選んでみましょう。

営業といっても「新規開拓営業」や「ルート営業」「企画営業」など色々な営業があります。色々な営業のインターンシップを体験することで、自分のやりたいことが明確になり、就活の際に志望動機に説得力を持たせることができます。

### インターンシップの内容で選ぶ

実際に社員と一緒に行動することで仕事を体験できるインターンシップもあれば、グループワークやプロジェクトを通して仕事を疑似体験できるインターンシップもあります。

自分の興味のあるインターンシップの内容を比較することで共通点を見つけ、やりたいこと、目指す業界・企業がわかるかもしれません。

## (5) インターンシップへの参加方法

### STEP ①

#### インターンシップを探す



くまもとインターンシップナビ内「インターンシップ募集企業」から、興味のあるインターンシップを探しましょう

### STEP ②

#### 企業へエントリーする



各社毎に応募方法が異なります。ページ内の「応募後の流れ」をよく確認し「応募する」ボタンからエントリーしましょう。  
※参加確定や実施詳細については、企業からの連絡をお待ちください。

### STEP ③

#### 保険加入申請をする



インターンシップ中の事故やケガ、企業に損害が生じた場合に備えるため、保険加入をお願いします。事務局経由での保険加入をご希望の場合は、[申請フォーム](#)より申請してください。  
※保険料は無料（事務局負担）

### STEP ④

#### 実施後報告



事務局より参加状況確認のメールをお送りします。インターンシップが終了したら、アンケートにご回答ください。

## (6) インターンシップ保険加入手続きについて

### インターンシップ保険とは

インターンシップ期間中に自身の不慮の事故や他人に怪我を負わせてしまった、または過って器物を破損してしまう等の事故に備え「インターンシップ保険」に加入する必要があります。

下記フローで手続きをされたインターンシップ保険は、くまもとインターンシップナビ経由での参加のものに限り適用対象となります。なお、保険料は事務局にて全額負担いたします。

### 加入対象者について

今年度内（～2024/2/28まで）にくまもとインターンシップナビ経由のインターンシップへ参加を予定している（参加する可能性のある）方は、必ず保険加入の手続きを行ってください。ただし、既に生協や民間保険等でインターンシップ保険へ加入されている場合、または受入れ企業側において保険加入対応がある場合は、本保険への加入は必須ではありません。（念のために加入しておくことをおすすめいたします）

※下記大学経由の保険については、くまもとインターンシップナビ経由のインターンシップにおいては保険適用対象外となりますので、当事務局経由の保険加入を必ず行ってください。

- ・ 学生教育研究災害傷害保険（学研災保険）
- ・ 学研災帯賠償責任保険（付帯賠償）

### 加入手続きの流れ

- ①まずは「[保険加入申請フォーム](#)」より必要事項をご記入の上、お申し込みください。
  - ②ご登録いただいたメールアドレス宛に、事務局より加入手続き完了のメールをお送りいたします。
  - ③インターンシップ参加が終了したら、事務局から定期的にお送りするメールに記載している実施後報告フォームより参加終了の報告をお願いします。
- ※加入証明書が必要な場合は事務局までお問い合わせください。

## (7) 参加の際の注意事項

- 受け入れ企業によって受入れ対象学年、受入れ時期等の条件が異なりますので、各企業ページで応募条件を確認してください。
- 本インターンシップ(仕事体験)は学校の単位認定外の取り組みとなり、評価の対象ではありません。
- インターンシップ(仕事体験)実施に際し、企業・学生間で下記事項に関して必ず事前に確認の上参加するようにしましょう。

### ①参加学生と企業担当者の情報確認

参加学生の氏名、学校名、所属学部・学科、学年、連絡先（住所・電話番号など）を確認。  
企業担当者の部署、氏名、連絡先電話番号などを確認

### ②インターンシップ(職場体験)の内容確認

参加の目的、実施プログラムなどを確認

### ③受入れの条件

期間、勤務時間帯、休日、手当・食事代・交通費支給の有無、インターンシップ保険等への加入状況など確認

- 受入企業の社内規則、規範に従ってください。またインターンシップ（職場体験）中に知り得た秘密情報は決して外部に漏らさぬようお願いいたします。  
※企業によっては、企業秘密や個人情報の漏洩防止等のため、誓約書の提出を求められる場合があります。
- インターンシップ実施後にアンケートへの回答をお願いいたします。  
運営事務局よりアンケートフォームをお送りいたしますので、回答へのご協力をお願いいたします。



熊本県若者と県内企業との  
マッチング支援事業事務局

**リクルーティング・パートナーズ株式会社**

☎TEL：0120-946-059（受付時間：10:00～18:00 ※土日祝日除く）

☎メールアドレス：[kumamoto-cis@3140pa.com](mailto:kumamoto-cis@3140pa.com)

〔※件名に「くまもとインターンシップナビの件」とご記入ください〕